

Numéro 14/Septembre 2018

POINT DE MIRE : Homéopathie pour les aînés

Chère lectrice, cher lecteur,

Dans le présent numéro de notre brochure destinée aux membres, nous nous intéressons aux patientes et patients âgés et à leur lien avec l'homéopathie. Nous l'abordons sous trois angles différents : Willy Bernhard tout d'abord, en tant que représentant de sa génération, nous fait part de ses expériences liées à son propre vieillissement et nous explique comment son traitement homéopathique a évolué au fil des ans.

Le témoignage d'une homéopathe diplômée qui travaille avec des patientes et patients âgés nous offre quant à lui un regard intéressant sur la pratique. Il nous rend attentifs aux éléments à prendre en considération dans le traitement des personnes âgées.

Une interview des responsables du home médicalisé pour personnes âgées Rütthubelbad illustre comment l'homéopathie est utilisée dans les soins quotidiens de cette institution. Non seulement les patientes et les patients profitent des traitements homéopathiques mais également le personnel soignant qui gagne en compétences.

L'approfondissement du thème de l'homéopathie pour les aînés nous montre que les traitements homéopathiques ne perdent en rien de leur importance avec l'âge, bien au contraire. Même si son utilisation évolue au fil des ans, l'homéopathie est et demeure un élément indispensable du traitement médical pour de nombreuses personnes âgées.

Nous vous souhaitons un très bel automne.

Eveline Fuchs et Fabienne Gigandet  
Homéopathes et co-présidentes  
d'Homéopathie Suisse



Un accompagnement holistique des résidentes et résidents est la priorité du home médicalisé pour personnes âgées Rütthubelbad.

## Une charge supplémentaire qui en vaut la peine

Le home médicalisé pour personnes âgées Rütthubelbad utilise pour les soins quotidiens également des traitements anthroposophiques et homéopathiques. Ces soins nécessitent certes davantage de temps mais leurs effets sont largement positifs.

Interview réalisée par : Fabienne Roos, Homéopathie Suisse  
Interlocutrices : Esther Wenger, Jacqueline Siegenthaler et Agnes Flicker\*

Homéopathie Suisse : Quels rôles jouent les traitements complémentaires homéopathiques dans votre quotidien professionnel ? Comment sont-ils utilisés ?

Les formes de traitements complémentaires homéopathiques et anthroposophiques jouent un rôle central dans notre home médicalisé. A la demande des résidentes et résidents, ils sont utilisés pour les soins quotidiens.

Quels sont d'après vous les avantages mais aussi les inconvénients de l'utilisation de méthodes de traitements complémentaires, en particulier de l'homéopathie ?

Les méthodes complémentaires n'ont pratiquement pas d'effets secondaires. L'effet prophylactique sur les escarres, les infections pulmonaires et les contractures notamment est excellent. Les méthodes complémentaires sont également essentielles dans les soins palliatifs et les soins aux résidentes et résidents souffrant de démences et de troubles psychosomatiques.

Quel est l'impact de l'utilisation de ces méthodes complémentaires en matière de temps nécessaire aux soins et à l'accompagnement ?

A première vue, le temps nécessaire aux soins utilisant des méthodes complé-

mentaires est un inconvénient. Mais, grâce à ces soins, les résidentes et résidents se sentent davantage valorisés et en sécurité et font moins appel à nous.

La préparation et l'utilisation de médicaments complémentaires sont complexes. Cela nécessite davantage de personnel médical et un stock de médicaments plus important en raison de l'utilisation nécessaire de certains médicaments conventionnels. Cela a naturellement des conséquences financières qui sont prises en charge par la fondation Rütthubelbad et par des dons.

Comment les traitements homéopathiques influencent-ils les soins quotidiens ? Les connaissances supplémentaires dans le domaine homéopathique génèrent une plus grande capacité d'agir. Notre personnel soignant connaît des méthodes lui permettant également de guider les proches dans l'accompagnement des résidentes et résidents lors de situations difficiles. La médecine complémentaire nous permet de revenir de plus en plus au concept initial des soins infirmiers. Quiconque cherche et apprécie cette approche est au bon endroit chez nous.

Quelles compétences supplémentaires avez-vous pu acquérir en n'utilisant pas exclusivement la médecine classique pure dans votre institution ?

Notre personnel soignant sait faire des compresses, des emplâtres, travaille avec des ablutions, des bains partiels ou à dispersion d'huile, des massages rythmiques et connaît les médicaments anthroposophiques. L'approche des résidentes et résidents est aussi différente des autres institutions : nous veillons beaucoup à la qualité des contacts. Chez nous, la qualité de l'observation spirituelle du soignant est centrale. Un accompagnement holistique d'une personne comprend aussi les aspects biographiques et spirituels, notamment dans l'accompagnement en fin de vie.

Comment cet accompagnement est perçu et accepté par les personnes dont vous vous occupez et leurs proches ?

De nombreux résidentes et résidents choisissent notre institution justement à cause de cette approche. Elle est très bien accueillie. Mais elle est totalement facultative ! Nous la proposons sur demande et nous la recommandons et la considérons comme une offre complémentaire à nos résidentes et résidents et à leurs proches.

\* Esther Wenger, responsable du service des soins et de la pratique des soins anthroposophiques ; Jacqueline Siegenthaler, assistante en soins et santé, assistante sociale avec formation en pratique infirmière anthroposophique au sein de l'académie Soleo pour les professions de la santé, exclusive responsable des mesures thérapeutiques ; Agnes Flicker, thérapeute en massages rythmiques selon la doctoresse Ita Wegmann, infirmière diplômée et experte en soins infirmiers anthroposophiques IFAN, responsable de la formation continue de l'équipe de soins infirmiers anthroposophiques.

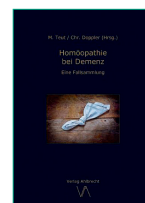
## Le home médicalisé pour personnes âgées Rütthubelbad

Ce home pour personnes âgées a ouvert ses portes en 1991 comme premier volet de la fondation à vocation sociale Rütthubelbad. Il est exploité selon les principes anthroposophiques de Rudolf Steiner. Les soins anthroposophiques sont basés sur une vision holistique de l'être humain, de son environnement social et naturel et de la dimension spirituelle de l'existence. Les êtres humains, en bonne santé ou malades, et leurs besoins sont placés au centre. La médecine anthroposophique est l'une des quatre méthodes de médecine complémentaire prises en charge par l'assurance de base des caisses maladies.



### Cours d'introduction à l'homéopathie

Le 27 octobre 2018, Vera et Guido Jeker vous présenteront les bases de l'homéopathie. La potentialisation et le dosage seront notamment traités. Des conseils et des suggestions tirés de la pratique vous seront aussi prodigués. Le cours se déroulera de 9h00 à 15h00 à l'hôtel Kreuz de Berne. Le Guide de la pharmacie homéopathique familiale et de voyage, publié par Homéopathie Suisse, constitue la base du cours. Le prix du cours qui s'élève à CHF 148.00 comprend le Guide (sans le livre: CHF 120.00). Vous trouverez une description détaillée et les informations relatives à l'inscription sous [www.homoeopathie-schweiz.org](http://www.homoeopathie-schweiz.org)



### Livre de Michael Teut et Christine Doppler sur le recours à l'homéopathie lors de démences

A la lumière de 19 cas concrets, le livre « Homöopathie bei Demenz. Eine Fallsammlung » (en allemand uniquement) présente comment l'homéopathie peut être utilisée auprès de personnes souffrant de démence et comment se déroulent les traitements.

80 pages ; 2017 ; prix : EUR 25.00 ; ISBN : 978-3-9816942-7-7

Les prix sont donnés à titre indicatif !



## L'homéopathie est et reste ma priorité

En tant que représentant de sa génération, Willy Bernhard nous fait part de ses expériences liées à son propre vieillissement et nous explique pourquoi l'homéopathie est et reste sa priorité.

Interview réalisée par: Fabienne Roos, Homéopathie Suisse

Homéopathie Suisse: Quel est ton lien profond avec l'homéopathie?

Comment es-tu entré en contact avec cette méthode de traitement?

Willy Bernhard: Un événement clé s'est déroulé alors que j'étais un jeune père de famille âgé de 25 ans et a eu pour conséquence de placer l'homéopathie au premier plan: j'étais en proie à une fatigue étrange et croissante liée à une perte d'entrain.

Le médecin que j'avais choisi au hasard a pris tout son temps pour m'ausculter, m'a posé toute une série de questions et m'a finalement proposé un traitement sur le long terme. Je n'avais aucune idée de la nature des médicaments sous forme de globules qu'il me prescrivait, mais j'ai accepté. Après quelques semaines, la fatigue s'est envolée et n'est plus jamais revenue. Naturellement, j'ai voulu savoir de quel traitement il s'agissait et le médecin m'a expliqué qu'il s'agissait d'un traitement homéopathique. Il est devenu notre médecin de famille, ceci durant 20 ans. Il était le seul médecin homéopathe de

Bienne et, après sa retraite, nous avons eu de la peine à trouver un autre médecin homéopathe. Mais grâce à notre petite pharmacie familiale, nous avons pu traverser cette phase. Plusieurs cabinets d'homéopathes ont ensuite vu le jour nous permettant, depuis 30 ans, d'avoir à nouveau un médecin de famille homéopathe.

Ton point de vue à l'égard de l'homéopathie a-t-il évolué avec l'âge?

Après notre « traversée du désert », notre intérêt et notre engagement en faveur de l'homéopathie se sont intensifiés.

Ton recours à l'homéopathie a-t-il augmenté avec l'âge ou est-il resté comparable à celui des autres phases de ta vie?

Toute ma famille a eu l'immense chance de ne pas avoir dû recourir à la médecine conventionnelle durant de nombreuses années. Mais cela a changé depuis 15 ans. Ma tension

artérielle a en effet dangereusement augmenté. Mon médecin de famille a longtemps essayé de la réduire et de la stabiliser avec des remèdes homéopathiques. Nous avons finalement dû faire appel à la médecine conventionnelle. Une fibrillation auriculaire puis une thrombose de la jambe il y a deux ans ont nécessité la prescription d'un anticoagulant. Après deux accidents vasculaires cérébraux cette année, la prescription à long terme de médicaments conventionnels est malheureusement inévitable. Je n'ai pas le choix!

Mais l'homéopathie est et reste ma priorité.

### Biographie express

Willy Bernhard (81), marié, trois enfants, président durant de nombreuses années d'Homéopathie Suisse (jusqu'en 2016).





© pixabay.com, sabinegraf

## Alternative douce aux médicaments existants

Gabi Gadiant, homéopathe diplômée SKHZ, témoigne de ses expériences avec des patientes et patients âgés.

par Gabi Gadiant, Homéopathe diplômée de l'école pour l'homéopathie classique de Zurich SKHZ, cabinet d'homéopathie classique de Greifensee

Mon travail avec les patientes et patients âgés est très différent du traitement des enfants et des adultes. Alors que l'objectif des patients plus jeunes est d'être en pleine santé, les attentes des patients plus âgés sont plus modestes. Ils veulent avoir un peu plus de force, un meilleur système immunitaire ou traiter à l'aide de médicaments homéopathiques des problèmes quotidiens gênants qui ne répondent pas aux médicaments conventionnels. Ils recherchent souvent une alternative douce aux nombreux médicaments existants. De nombreuses maladies sous-jacentes sont on effet souvent déjà traitées par la médecine conventionnelle depuis des décennies.

Lors de l'anamnèse, je prends en considération tous les déficits comme l'épuisement physique, la diminution de l'audition ou une baisse de la

concentration. Si nécessaire, je fais des visites à domicile. Avec l'accord du patient, je complète souvent mon diagnostic en m'entretenant avec un de ses proches. En fonction de leur énergie vitale, les personnes âgées réagissent aussi très bien à des impulsions subtiles apportées par les remèdes homéopathiques.

Le traitement des patients âgés s'apprend. Un stage d'infirmière dans un service de gériatrie alors que j'étais jeune m'a beaucoup aidée ainsi que l'accompagnement régulier de personnes âgées que j'effectue aujourd'hui en dehors de mon activité professionnelle. Le séminaire d'Inga Maria Stalljann a également été très précieux pour moi car il a notamment abordé les thèmes délicats de la démence (avec une introduction à la Méthode de validation de Naomi Feil) et des soins en phase terminale.

## On vit plus longtemps en Sardaigne

par Sabine Graf, Homéopathie Suisse

Le village de Villagrande Strisaili est entouré par les montagnes pittoresques de Sardaigne. Villagrande Strisaili n'est toutefois pas un village de montagne ordinaire : c'est ici que l'espérance de vie est la plus élevée au monde. Le village est donc une « zone bleue », c'est-à-dire une région où la longévité des habitants est très nettement au-dessus de la moyenne. Le terme « zone bleue » fait référence au démographe belge Michel Polain. Dans le cadre de ses recherches, il a marqué en bleu sur une carte toutes les régions abritant un nombre important de centenaires, créant ainsi le concept de « zones bleues ». Outre les villages de montagne sardes, on peut citer l'île grecque d'Okaria, Okinawa au Japon, Nicoya au Costa Rica et Loma Linda en Californie.

Des sociologues, des généticiens et des nutritionnistes tentent maintenant de percer le mystère de la longévité en Sardaigne. Mais pour les habitants de Villagrande Strisaili, cela ne fait pas de doute : rire ensemble, bien manger ensemble et passer du temps avec sa famille et ses amis sont les bases d'une longue vie. On ne sait pas si les centenaires de Sardaigne font également appel à l'homéopathie, mais ce serait tout à fait imaginable.

Sources : Die Geografie des langen Lebens, www.derstandard.de, 17 mai 2018; Ein langes Leben hat, wer gut lebt, www.tagesanzeiger.ch, 27 novembre 2016.

## Homéopathie Suisse

Case postale 817, 3000 Berne 8  
Téléphone : 031 306 20 20  
www.homeopathie-suisse.org  
info@homeopathie-suisse.org  
Compte postal : 30-24221-7

Homéopathie Suisse est une organisation de patients pour l'homéopathie en Suisse. Elle informe de manière globale, transparente et avec qualité sur la médecine douce qu'est l'homéopathie – méthode éprouvée depuis plus de 200 ans. Homéopathie Suisse défend les intérêts de ses membres dans le domaine public et politique.

ACTUEL – Numéro 14/Septembre 2018

Brochure destinée aux membres d'Homéopathie Suisse. Paraît semestriellement (en allemand et en français). Tirage global : 3300 exemplaires. Rédaction : Homéopathie Suisse Impression : Vögeli AG, Langnau