

Numéro 21/Mars 2022

FOCUS: Peau et homéopathie

Chère lectrice, cher lecteur,

Notre peau est un organe fascinant : elle agit comme une enveloppe protectrice contre les influences extérieures et nous protège des infections. C'est par la peau que nous absorbons l'oxygène et les nutriments, et c'est elle qui régule notre température corporelle. Mais pensons aussi à la chaleur, au froid ou au toucher que nous percevons par la peau.

D'un point de vue homéopathique, lorsque la peau a perdu son équilibre, il s'agit souvent d'un déséquilibre de l'ensemble de l'organisme. Les problèmes cutanés sont donc fréquemment les signaux de maladies internes. Mais comment en trouver les causes ? À quoi faut-il être attentif ? Nous avons posé la question à Brigitte Burkhalter, homéopathe et membre du comité d'Homéopathie Suisse. Dans cette interview, elle nous fait part de ses expériences de traitement homéopathique de la peau et nous donne quelques conseils pour une peau saine.

À propos, avez-vous déjà entendu parler de notre offre de webinaires ? Après les deux premières éditions de l'année dernière, nous prévoyons de poursuivre la série de webinaires cette année. Une fois de plus, nous vous avons concocté un programme passionnant. Les membres d'Homéopathie Suisse bénéficient d'une participation gratuite. Vous trouverez toutes les informations sur les webinaires à la dernière page.

Nous nous réjouissons de votre participation et nous vous souhaitons une bonne lecture.

Eveline Fuchs et Fabienne Gigandet  
*Coprésidentes d'Homéopathie Suisse*



« Les problèmes de peau persistent jusqu'à ce que le travail de réparation interne soit achevé. »

La publicité pour les produits cosmétiques s'affiche sur tous les canaux avec la promesse d'une peau pure et jeune. Parallèlement, les troubles cutanés sont en augmentation dans notre société. ACTUEL a demandé à une experte quel était le potentiel de l'homéopathie dans le traitement des problèmes de peau et quelles étaient les méthodes naturelles pour une peau durablement saine.

Texte et interview : Homéopathie Suisse  
L'interview a été menée oralement en ligne.

Quel est l'organe le plus grand et le plus polyvalent du corps humain ? Peu de gens parieraient spontanément sur la peau, même si c'est aussi notre organe le plus visible. Il faut près de deux mètres carrés de peau pour envelopper une personne adulte et la protéger des influences environnementales. Mais la peau est bien plus qu'une simple enveloppe corporelle ou la délimitation entre l'intérieur et l'extérieur de notre corps. La perception sensorielle via la sensibilité de surface de la peau est le fondement de nos liens sociaux. Le contact par la peau est vital pour les humains et les mammifères. Parallèlement, la peau en dit long sur notre état émotionnel, parfois même plus que nous ne le souhaite-

rions. Nous avons ainsi appris à lire et à interpréter des signes (cutanés) tels que « vert de jalousie » ou « rouge de colère » chez notre interlocuteur. De manière générale, la peau est un organe extrêmement sensible qui nous fournit une multitude d'informations sur nous-mêmes et notre environnement. Les innombrables récepteurs de la douleur, de la chaleur et du froid sur la peau donnent des signaux d'alarme précoces lorsque nous nous trouvons dans une situation dangereuse. Enfin, la peau assure l'équilibre interne en absorbant l'oxygène et les nutriments par les pores et en éliminant en contrepartie les déchets par la transpiration.

Malgré ses multiples fonctions, l'importance de cet organe pour la santé est souvent sous-estimée. Environ 10 % de la population suisse souffre de maladies cutanées sévères, comme l'a constaté la Société Suisse de Dermatologie en 2018. Alors que l'industrie cosmétique est en plein essor – on estime que près de 140 milliards de francs suisses sont dépensés dans le monde pour les seuls soins de la peau – les troubles cutanés et les maladies ont tendance à augmenter.

Nous avons demandé à l'homéopathe et conférencière Brigitte Burkhalter comment l'homéopathie pouvait contribuer à une peau saine et quelles expériences elle avait vécues en traitant des patientes et des patients souffrant de troubles cutanés.

Homéopathie Suisse : Quelles sont, selon toi, les fonctions les plus importantes de la peau ?

*Brigitte Burkhalter* : La peau est notre plus grand organe et remplit de multiples fonctions qui sont vitales pour nous. La peau est une barrière et une protection de l'intérieur vers l'extérieur. Elle est également un organe de communication et d'élimination. Sa fonction centrale est également de nous signaler des problèmes sous-jacents par le biais de symptômes. Enfin, la peau nous fournit des informations sur notre état émotionnel. À l'heure des médias sociaux, l'apparence extérieure est bien sûr aussi importante. C'est pourquoi nous avons du mal à avoir une peau impure et voulons nous débarrasser de ce « problème » le plus rapidement possible.

À quoi es-tu attentive chez tes patients au niveau de leur peau ?

Je fais surtout attention à la couleur et à la pigmentation de la peau, au tonus cutané, aux dépôts et autres anomalies. L'âge des patients doit également être pris en compte. Si, par exemple, une personne de trente ans vient me voir dans mon cabinet avec de nombreuses taches pigmentaires, cela peut être pour moi un signe frappant de processus de dépôt cutané qui se manifeste de l'intérieur vers l'extérieur. Il peut s'agir par exemple d'indices de troubles hormonaux. Si quelqu'un se présente devant moi avec un visage très rouge, il faudrait certainement vérifier si l'hypertension est



un problème. Chez une personne très pâle, la couleur de la peau pourrait être le signe d'une carence en fer. J'essaie alors de trouver la cause en posant des questions ciblées et en procédant parfois à des examens médicaux classiques.

Comment aborder les troubles cutanés d'un point de vue homéopathique ?

Selon Hahnemann, les maladies de la peau concernent généralement l'ensemble de l'organisme et pas seulement la peau. D'un point de vue homéopathique, les troubles cutanés sont donc souvent considérés comme une extériorisation de maladies internes. L'organisme déplace donc quelque chose qui pourrait être dangereux pour l'organisme vers un endroit extérieur inoffensif, à savoir la peau. C'est en fait un bon signe. Mais il est très important pour les patients que je leur explique cela en détail au début du traitement homéopathique. Lorsque quelqu'un vient me voir pour des problèmes de peau, je ne me concentre donc pas en premier lieu sur ces symptômes, mais je veux plutôt trouver où se trouve la cause. Si, au contraire, on ne traite que les symptômes cutanés sans tenir compte de la modification des forces vitales de la personne, le traitement ne sera pas durable, c'est-à-dire que les problèmes de peau réapparaîtront toujours.

Les problèmes de peau sont-ils la première raison pour laquelle les personnes viennent te voir dans ton cabinet ou sont-ils plutôt des symptômes accompagnant d'autres problèmes de santé ?

Pour certains, les problèmes de peau sont en effet la première raison de la consultation. Les taches pigmentaires et

les boutons peuvent être perçus comme inesthétiques et je comprends que l'on souhaite se débarrasser de ce type d'altération de la peau le plus rapidement possible. D'un point de vue holistique, elles sont toutefois secondaires. En effet, les troubles cutanés indiquent l'évolution d'un déséquilibre au niveau des organes. Le traitement homéopathique de ces troubles exige donc beaucoup de patience de la part des patients. Car les problèmes de peau ne disparaissent pas en premier lieu. L'effet du traitement se manifeste plutôt par le fait que la personne se sent plus équilibrée ou que la digestion fonctionne mieux. Ce n'est qu'avec le temps que les symptômes cutanés négatifs disparaissent également. C'est pourquoi de nombreuses personnes consultent un dermatologue, qui leur prescrit souvent de la cortisone, car elles sont frustrées par leurs problèmes de peau et veulent voir rapidement un effet.

Comment procèdes-tu pour traiter les patients souffrant de troubles cutanés et que peux-tu leur proposer en tant qu'homéopathe ?

L'anamnèse, qui prend la forme d'un entretien très long, est essentielle. En posant des questions ouvertes, j'essaie de découvrir quels sont les déclencheurs des problèmes de santé ou de peau. Prenons par exemple le déclencheur stress, qui entraîne souvent une peau sèche. Cela vient du fait que les personnes stressées ne boivent souvent pas assez et ne prennent pas suffisamment de temps pour se promener dans la nature afin d'oxygéner suffisamment leur peau. Lors de l'anamnèse, j'essaie donc de cerner les conditions de vie de la personne, c'est-à-dire son alimentation, son sommeil, son activité physique, l'équilibre entre travail et loisirs, etc. Il s'agit de saisir les différentes pièces du puzzle d'une personne grâce à l'entretien, afin de pouvoir classer correctement les symptômes et les troubles.

Après l'anamnèse, je répertorie les symptômes que j'ai sélectionnés et je choisis le remède le plus approprié. Lors de la consultation suivante, j'examine comment les symptômes ont évolué depuis l'anamnèse et si le remède a pu déployer ses effets. Un changement positif en cas de troubles cutanés ne signifie pas forcément que la peau est devenue plus belle. Un changement positif serait plutôt que la personne se sente plus équilibrée, qu'elle dorme mieux ou que sa digestion fonctionne mieux, comme nous l'avons déjà mentionné. Les problèmes de peau persistent tant que le travail de réparation interne n'est pas achevé.

Quel potentiel vois-tu dans l'homéopathie pour le traitement des affections cutanées ?

Le potentiel de l'homéopathie est très grand dans le domaine de la peau, car l'être dans son ensemble en profite. Pour qu'un traitement soit efficace, il est essentiel que les conditions suivantes soient réunies du côté du patient : patience, ouverture et disponibilité. En règle générale, la

souffrance psychique doit être élevée pour que la personne choisisse un traitement homéopathique pour des problèmes de peau. De mon point de vue, cela est fortement lié à notre société moderne, dans laquelle tout doit aller vite. Ce sont souvent les personnes souffrant de maladies de peau chroniques qui optent pour un traitement homéopathique.

Pendant la saison froide, de nombreuses personnes ont des problèmes de peau sèche et rêche. En tant qu'homéopathe, que leur conseilles-tu comme mesure préventive pour une peau saine ?

Il y a plusieurs choses que l'on peut faire à titre préventif pour prendre soin de sa peau. Il s'agit avant tout de dormir suffisamment, de faire de l'exercice et de s'hydrater. La lumière du jour et l'air de la forêt ne coûtent rien, mais sont des facteurs importants pour une peau saine. Il est également possible d'activer les fonctions cellulaires de la peau avec des sels de Schüssler, par voie interne avec des comprimés ou des gouttes et par voie externe sous forme de lotion et de pommade. Mes patients et moi-même avons fait de très bonnes expériences avec ces produits.

Merci beaucoup Brigitte Burkhalter pour ce riche entretien.



### Portrait :

Brigitte Burkhalter est homéopathe classique et conseillère en biochimie selon le Dr Schüssler. Elle travaille dans son propre cabinet à Effretikon. Depuis plus de 10 ans, elle est conférencière pour les méthodes susmentionnées et se réjouit de transmettre son savoir aux profanes et aux spécialistes intéressés.

## Programme des webinaires d'Homéopathie Suisse

### Webinaire : Homéopathie pour les enfants

Mardi 31 mai 2022, 19h30

Intervenante : Fabienne Gigandet, homéopathe et co-présidente

L'homéopathie est une forme de thérapie très appréciée des enfants et de leurs parents, qui donne souvent des résultats étonnants très rapidement. Dans notre webinaire, nous vous présentons les principaux remèdes à utiliser chez les enfants, qu'il s'agisse de fièvre, de dentition, de coliques du troisième mois ou de blessures. Vous recevrez également des conseils supplémentaires dans le domaine de la naturopathie.



### Webinaire : Homéopathie pour les femmes

Judi 8 septembre 2022, 19h30

Intervenante : Brigitte Burkhalter, homéopathe et membre du comité

Nous abordons des thèmes tels que syndromes prémenstruels, troubles du cycle menstruel et les troubles de la ménopause (bouffées de chaleur ou troubles de l'humeur). Vous apprendrez quels sont les médicaments homéopathiques qui vous soulagent et

quelles sont les « petites aides » du monde de la phytothérapie qui peuvent vous apporter un bien-être supplémentaire.



### Webinaire : Top 10 de la pharmacie homéopathique hivernale

Judi 10 novembre 2022, 19h30

Intervenante : Brigitte Burkhalter, homéopathe et membre du comité

Vous êtes à la recherche de médecine douce en cas de rhumes et d'infections grippales ? Alors notre webinaire est fait pour vous. Vous y apprendrez quels sont les principaux remèdes homéopathiques de la pharmacie d'hiver. Nous discuterons des remèdes homéopathiques individuels autour des thèmes de la fièvre, du mal de gorge, du rhume et de la toux.

La participation est gratuite pour les membres d'Homéopathie Suisse et s'élève à 15 francs pour les non-membres. Remarque : les webinaires sont donnés en allemand.

Inscription pour tous les webinaires : [homoeopathie-schweiz.org/veranstaltung](http://homoeopathie-schweiz.org/veranstaltung)

## 25 ans d'homéopathie à la Clinica Dr. Spinedi

Texte : Francesca Spinedi

Vingt-cinq ans se sont écoulés depuis l'ouverture de la clinique homéopathique Clinica Dr Spinedi à Orselina (Tessin). Le Dr Dario Spinedi, médecin-chef et fondateur de la clinique, et son équipe ont mis sur pied une clinique unique en Europe, où les patients souffrant principalement de maladies oncologiques ou dégénératives chroniques sont traités en milieu hospitalier par l'homéopathie classique. « Les patients s'adressent à notre clinique pour différentes raisons », explique le Dr Spinedi. « Dans certains cas, ils ont reçu un diagnostic pour lequel la médecine conventionnelle n'a pas de traitement à proposer. D'autres patients viennent nous voir pour suivre un traitement naturel, sans produits chimiques, mais la plupart de nos patients sont traités par homéopathie en combinaison avec un traitement conventionnel, par exemple une chimiothérapie ou une radiothérapie. Le traitement homéopathique complémentaire permet d'atténuer les effets secondaires des thérapies conventionnelles, d'améliorer la qualité de vie, d'améliorer le pronostic et de réactiver le système immunitaire afin d'éviter d'éventuelles rechutes ». Le 7 mai 2022, la Clinica Dr Spinedi fêtera son anniversaire en organisant une manifestation. Parmi les intervenants, outre l'équipe médicale de la clinique, des invités d'honneur tels que Gisela Etter-Kalberer, présidente de l'UNION/SVHA, et Yvonne Gilli, présidente de la FMH. Inscription nécessaire : [clinicaspinedi.ch](http://clinicaspinedi.ch)

## Homéopathie Suisse

Case postale 817, 3000 Berne 8  
Téléphone : 031 306 20 20  
[www.homeopathie-suisse.org](http://www.homeopathie-suisse.org)  
[info@homoeopathie-schweiz.org](mailto:info@homoeopathie-schweiz.org)  
IBAN CH75 0900 0000 3002 4221 7

Homéopathie Suisse est une organisation de patients pour l'homéopathie en Suisse. Elle informe de manière globale, transparente et avec qualité sur la médecine douce qu'est l'homéopathie – méthode éprouvée depuis plus de 200 ans. Homéopathie Suisse défend les intérêts de ses membres dans le domaine public et politique.

ACTUEL – Numéro 21/Mars 2022  
Brochure destinée aux membres d'Homéopathie Suisse. Paraît semestriellement (en allemand et en français). Tirage global : 2200 exemplaires  
Rédaction : Homéopathie Suisse  
Impression : Mastra Druck AG, Urtenen-Schönbühl