

Numéro 1 / Juin 2012

POINT DE MIRE: Les différents courants en homéopathie.

Chère lectrice,
cher lecteur,

La petite plante fragile «Homéopathie Suisse» commence à s'éveiller: Le nouveau papier à lettre vous a été présenté début mars. La brochure des membres vous est présentée aujourd'hui. Comme une jeune pousse, elle tend ses feuilles vers le soleil pour aussitôt former de solides racines. Elle a en elle toutes les dispositions pour devenir grande, il lui faut juste de l'énergie, de l'attention et une tendre patience.

Nous avons saisi la dispute entre les courants homéopathiques pour présenter notre premier numéro. Cette dispute, au détriment de toute l'homéopathie, est de savoir quelles branches appartiennent à l'arbre.

Le coeur de cet arbre est la théorie d'Hahnemann. L'homéopathie s'épanouit depuis plus de 200 ans, grâce aux multiples expériences pratiques. C'est donc normal, que des branches poussent, certaines se renforcent, d'autres disparaissent avec le temps.

Ces différentes approches devraient parvenir à la connaissance. Le coeur de l'homéopathie n'en sera pas ébranlé. La méthode gagne bien plus en force et en vie et n'en sera que plus attractive pour tout le monde. Un seul élément compte: qui soigne, a raison... et c'est ainsi que chacun fait ses propres expériences. Homéopathie Suisse ne peut contribuer que d'une seule manière: informer les patients avec transparence, en détail et avec qualité!

Willy Bernhard
Président



L'homéopathie classique prescrit un remède individuel pour soigner le rhume des foins.

Homéopathie uniciste ou complexiste? Une comparaison.

Le médicament homéopathique est choisi en fonction des réactions de chacun face à la maladie et en fonction des symptômes caractéristiques du patient, grande différence avec l'allopathie qui s'intéresse à un symptôme ou à une maladie.

de Dominique Massotte, directrice du laboratoire Schmidt-Nagel

Homéopathie uniciste (ou classique)
Les homéopathes unicistes collectent l'ensemble des symptômes physiques, mentaux, les habitudes de vie en les hiérarchisant selon une technique précise pour trouver le remède qui correspond au patient, c'est ce qu'on appelle

POINT DE MIRE: Les différents courants en homéopathie.

l'homéopathie uniciste comme l'a enseigné Samuel Hahnemann, c'est à dire on ne prescrit qu'un remède à la fois, lequel va mobiliser les forces du patient pour supprimer les symptômes. C'est aussi ce qu'on appelle l'individualisation. C'est pourquoi il est très important d'avoir toute confiance en la préparation des médicaments homéopathiques car il faut être sûr que l'on ne peut remettre en question que la prescription.

Il est utile de consulter un homéopathe qui va rechercher avec minutie le remède qui va agir sur le physique et le mental, cela demande des compétences et de l'expérience.

Homéopathie complexiste

Il y a aussi une autre homéopathie qui consiste à prescrire des formules complexes c'est à dire avec plusieurs remèdes dans le même flacon, c'est l'homéopathie complexiste. En regroupant plusieurs remèdes ciblés en fonction d'une pathologie, on pense avoir la chance qu'un remède de cette composition soit le remède qui convient. On voit que cette pratique s'apparente aux principes de l'allopathie mais avec des doses infinitésimales.

Même quand on est puriste en homéopathie il faut admettre que cette méthode permet l'automédication et la rend plus accessible à tout le monde. Cette homéopathie qui rendrait furieux Hahnemann a été largement développée par des laboratoires qui mettent sur le marché des spécialités homéopathiques avec autorisation de mise sur le marché.

Dans ce cadre d'enregistrement, il est difficile de fournir des études cliniques qui doivent être réalisées en double aveugle. Une étude en double aveugle veut dire qu'il faut trouver un ensemble de patients ayant le même symptôme à soigner, X personnes recevront un placebo sans le savoir et X personnes recevront le remède actif sans le savoir. On voit tout de suite que cette règle utilisée en allopathie n'a pas de sens en homéopathie, puisqu'elle ne tient pas compte de l'individualisation, sachant que chaque personne accèdera à la guérison avec son propre remède.

On peut comprendre pourquoi les scientifiques considèrent l'homéopathie comme placebo car selon ces études on ne peut pas en déduire que le remède est plus actif que le placebo.

Une notion rarement abordée est celle du «génie épidémique». Il faut savoir qu'il est possible de prescrire le même remède à plusieurs personnes dans des épidémies, puisque nous développons quasiment les mêmes symptômes. Par exemple lors d'une épidémie de grippe, le thérapeute ou le pharmacien peut vous donner des informations sur les remèdes les plus prescrits.

Les personnes atteintes de l'épidémie souffrent toutes d'une maladie provenant d'une même source (bactérie, virus...) et par conséquent semblable.

L'idéal serait que nous ayons tous notre remède de fond qui vient tout rectifier quand nous en avons besoin, à défaut ne vaut-il pas mieux avoir recours à une formule homéopathique qui va agir à court terme et qui va éviter la prise de médicaments lourds avec effets secondaires?

Nos assurances maladies devraient aussi promouvoir cette médecine qui permet des économies de santé et nous permet de réfléchir sur la conduite à tenir pour rester en bonne santé.

Avez-vous du temps à consacrer à l'homéopathie?

Notre association s'investit en Suisse romande afin de promouvoir le développement de l'homéopathie.

Les tâches du comité augmentent continuellement, raison pour laquelle nous cherchons immédiatement ou à convenir

Un(e) responsable pour la brochure de l'association en français

qui s'intéresse à l'homéopathie et qui désire s'engager. Au sein d'une petite équipe, vous soutenez notre comité. Vous êtes communicatif – communicative, vous avez un mode de travail efficace, du flair pour l'écriture, et de bonnes connaissances en langue allemande:

Vos tâches principales sont

- Rechercher des auteurs romands
- Contacter et donner des précisions sur les articles attendus
- Coordonner, réceptionner et contrôler les textes,
- Rédiger et traduire
- Prendre part aux séances

Avons-nous éveillé votre intérêt?

Etes-vous en possession d'un ordinateur avec installation Internet?

Vous pouvez visiter notre site Internet: www.homeopathie-suisse.org pour de plus amples informations.

Notre président, Monsieur Willy Bernhard, se réjouit de votre appel et vous renseignera volontiers au numéro de téléphone 032 341 00 46.



Yvonne Gilli est politicienne de la santé et fait nouvellement partie du comité d'Homéopathie Suisse.

«La dispute repose sur des ignorances et des prétentions au pouvoir»

La polémique entre les différents courants homéopathiques: un interview avec Yvonne Gilli, conseillère nationale et médecin généraliste FMH, avec spécialisation en homéopathie classique SSMH et médecine traditionnelle chinoise ASA. de Stefan Jakob, gestionnaire d'Homéopathie Suisse

Yvonne Gilli, Que pensez-vous des disputes parfois virulentes concernant les différents courants homéopathiques?

La formation d'homéopathe classique est exigeante et d'envergure. Pour apprendre le métier, je me suis concentrée au début sur l'école hahnemannienne. Avec le temps, j'ai appris que chaque enseignement est animé et il évolue. Aujourd'hui, je trouve enrichissant de jeter un oeil sur les nouvelles méthodes de l'homéopathie. Toutes ont des avantages et des inconvénients. Nous ne devrions pas nous confronter l'un l'autre, mais utiliser les forces de chacun pour se compléter.

Homéopathie Suisse est d'avis que la dispute nuit à l'homéopathie. Je partage cet avis. La médecine académique est aujourd'hui de plus en plus

ouverte par rapport à la médecine complémentaire. Mais il y a toujours des personnes sceptiques. Nous ne pouvons guère exiger une ouverture de ces dernières, si nous-mêmes sommes fermés vis-à-vis des autres méthodes homéopathiques.

Comment vous situez-vous, en tant qu'homéopathe classique vis-à-vis de l'homéopathie complexiste? Les formules complexes se trouvent dans beaucoup de ménages. En tant qu'homéopathe classique, j'encourage mes patients à les utiliser pour les petits problèmes. L'homéopathie complexiste connaît différents courants, par exemple la médecine anthroposophique.

Quels sont les avantages de l'homéopathie classique? Chaque personne tombe malade

de façon individuelle. Le corps, le psychisme et l'esprit sont toujours concernés. Celui qui possède l'art de guérir en homéopathie trouvera l'esprit du remède correspondant à la similarité la plus proche des symptômes du malade. Une thérapie si individualisée a une vertu curative profonde et peut guérir des maladies aiguës et chroniques sérieuses.

Est-ce que l'utilisation première de remèdes dit complexistes facilite l'accès à l'homéopathie classique ou au contraire l'en empêche? Les deux me semblent possibles. Pour ma part, j'ai eu besoin de beaucoup de persévérance pour accéder à l'homéopathie classique, car au début il y a eu plus d'échecs que de succès. Le choix de la première approche d'accès est moins important que la connaissance des différences et des limites de ces méthodes.

C'est la raison pour laquelle je soutiens Homéopathie Suisse qui veut créer une plateforme Internet pour que les patients puissent former leurs opinions. Je plaide pour une ouverture critique, qui décrit les différences et les affinités entre les méthodes de manière globale, transparente et avec qualité.

Notre organisation de patients représente les intérêts des patients de tous les courants homéopathiques. Est-ce que c'est politiquement raisonnable?

L'homéopathie est encore toujours combattue dans les facultés. Le monde politique a des rapports mitigés par rapport à la médecine complémentaire. Tous deux ont affaire à des ignorances et des prétentions au pouvoir. Le „oui aux médecines complémentaires“ nous montre clairement le chemin: si nous voulons mettre en oeuvre les requêtes de l'initiative, nous devons nous battre ensemble pour préserver la diversité et la sécurité de la pharmacopée et obtenir des standards de qualité dans la formation.



Stefan Jakob, gestionnaire d'Homéopathie Suisse

Homéopathie Suisse: Tout vient à point...

Après une phase intensive de planification et avec l'aval de l'Assemblée Générale, la phase de la construction commence. Le train est sur les rails maintenant, cependant nous devons faire face à de grands défis. de Stefan Jakob

Rien que le nom «Homéopathie Suisse» paraît déjà très prometteur. L'assemblée générale a approuvé le changement de nom et le nouveau positionnement. Les associations proches soutiennent cette décision et la bienveillance est aussi importante au niveau des dons qui nous sont parvenus (sous www.homeopathie-suisse.org se trouve le baromètre des dons). Le comité et les bénévoles font tout ce qui est possible pour concrétiser la promesse du nouveau nom.

Homéopathie Suisse crée pas à pas son visage, sa nouvelle identité: avec le nouveau concept et la brochure de l'association «Actuel» vous le découvrez déjà. Afin que vous puissiez bénéficier à la fin de l'été de la «Newsletter»,

nous vous prions de vous inscrire sur notre site Internet.

Pour vous et pour les personnes intéressées par l'homéopathie, nous allons réaliser une plateforme d'information sur Internet. Pour le contenu, nous nous appuyons sur l'association des homéopathes (HVS) et la collaboration des médecins homéopathes (SSMH). Pour que le site Internet puisse être programmé par étapes, des dons supplémentaires sont nécessaires. Toute forme de soutien est maintenant importante: c'est dans la jeune pousse que se trouve l'ébauche de la grandeur – pour qu'elle puisse se développer, il faut votre soutien et votre patience. Je vous remercie chaleureusement pour votre apport.

Points de vue

de Lyne Donzelot, Homéopathe

En homéopathie il existe surtout trois grands courants: l'unicisme (prescrire un remède à la fois durant une certaine période), le pluralisme (plusieurs remèdes pendant une certaine période) et le complexisme (plusieurs remèdes ensemble dans le même contenant).

Voici quelques avantages et inconvénients de deux de ces grandes philosophies homéopathiques:

L'UNICISME:

Pour: Le fait de trouver le bon remède pour la personne lui permet d'atteindre l'équilibre qui l'aide à retrouver la bonne santé.

Contre: Si l'on se trompe de remède, on n'obtiendra peu ou pas de résultats, voire une aggravation. On peut perdre un temps précieux.

LE COMPLEXISME:

Pour: Puisqu'on agit à plus large spectre, on a la possibilité de mieux tomber. Les préparations complexes touchent un grand nombre de personnes et sont plus accessibles au grand public. En phase aiguë cela peut couvrir plus de symptômes.

Contre: Les formules complexes ont peu ou pas de provings (tests sur les gens en bonne santé) donc on traite plus «à l'aveugle». On lutte généralement contre une maladie et non pour aider le patient à recouvrer son équilibre. Donc le problème ne sera généralement pas résolu, mais, au mieux, repoussé et il réapparaîtra plus tard. Cette méthode est moins ciblée et plus symptomatique (du type de la médecine allopathique).

Homéopathie Suisse

Case postale 288, 3000 Berne 7
Téléphone: 031 306 20 20, Fax: 031 306 20 21
www.homeopathie-suisse.org
info@homeopathie-suisse.org
CCP 30-24221-7

Homéopathie Suisse est une organisation de patients pour l'homéopathie en Suisse. Elle informe de manière globale, transparente et avec qualité sur la médecine douce qu'est l'homéopathie – méthode éprouvée depuis plus de 200 ans. Homéopathie Suisse défend les intérêts de ses membres dans le domaine public et politique.

ACTUEL – Numéro 1 / Juin 2012
Brochure destinée aux membres d'Homéopathie Suisse. Paraît semestriellement (en allemand et en français). Tirage global: 4500 exemplaires. Rédaction: Comité d'Homéopathie Suisse
Graphisme: Oliver Gemperle GmbH
Impression: Alder Print und Media AG