

Numéro 11/Juin 2017

POINT DE MIRE: Homéopathie et cancer

Chères lectrices, chers lecteurs,

La présente édition d'ACTUEL est consacrée à un thème sensible qui peut toucher de nombreuses personnes d'entre nous au cours de la vie, tant indirectement que directement: le cancer.

Quel rôle peut jouer l'homéopathie dans le traitement du cancer? Comment l'homéopathie peut-elle être intégrée au processus thérapeutique? Comment les personnes concernées peuvent-elles s'informer et faire le choix d'une thérapie? C'est à ces questions et à d'autres que nous souhaitons répondre dans ce numéro d'ACTUEL.

Le docteur Dario Spinedi, médecin chef de la clinique homéopathique Santa Croce, nous fait part, dans une interview, du quotidien de la clinique et de ses expériences dans le domaine de l'homéopathie et du cancer. En outre, une femme atteinte d'un cancer partage avec nous ce qu'elle vit avec sa maladie. Son approche de la maladie et son ouverture pour en parler nous ont beaucoup touchés.

Ce qui fait du bien, est bon. Il est important de s'écouter soi-même et de choisir son traitement. En tant qu'organisation de patients, nous pouvons, avant tout, donner des informations et des pistes de réflexion. Chacune et chacun doit choisir soi-même quel traitement est le plus adapté, tout en échangeant avec les médecins traitants, la famille, les amis ou d'autres personnes concernées.

Dans cet esprit, il faut se soutenir les uns les autres durant ces phases difficiles de la vie et respecter les décisions des personnes concernées, même si nous ne les comprenons peut-être pas immédiatement.

Fabienne Gigandet et Eveline Fuchs  
Homéopathes et co-présidentes  
Homéopathie Suisse



L'homéopathie peut être un soutien important dans le combat contre le cancer.

## L'homéopathie dans le traitement du cancer

Le cancer nous concerne tous, soit directement en tant que patient, soit indirectement par une personne de notre entourage. Chacune et chacun doit choisir librement quel traitement lui semble le plus approprié. L'homéopathie peut être un soutien important pour de nombreuses personnes atteintes de cancer, tant au niveau physique que psychique.

par Julia Fischer, Homéopathie Suisse

D'après l'Office fédéral de la statistique (OFS), le cancer est la deuxième cause de décès en Suisse, et même la première cause de décès des hommes entre 45 et 84 ans et des femmes entre 25 et 84 ans. Tous ces patients cherchent des traitements pour guérir et diminuer les douleurs et les effets secondaires des médicaments. Il existe plusieurs types de traitement et chacune et chacun doit choisir librement celui qui lui semble le plus approprié. →

## L'homéopathie dans le combat contre le cancer

L'homéopathie peut jouer un rôle central dans le combat contre le cancer. Le médecin homéopathe Jean-Lionel Bagot travaille depuis de nombreuses années dans une équipe d'oncologue d'une clinique de Strasbourg. Selon lui, l'homéopathie est précieuse dans le traitement du cancer car elle n'a ni effet secondaire, ni interaction médicamenteuse avec les médicaments anticancéreux. Ainsi, les traitements prescrits par les homéopathes n'entrent pas en conflit avec les autres traitements. Dans le cadre de la médecine intégrative, ceci est très intéressant pour les médecins conventionnels car les patients peuvent être soutenus tant physiquement que psychiquement, sans que les traitements conventionnels soient entravés.

Le traitement dit intégratif du cancer, à savoir une combinaison de la médecine conventionnelle et de la médecine complémentaire, est proposé en Suisse par plusieurs cliniques et centres oncologiques. Alors que la clinique Arlesheim, dans le canton de Bâle-Campagne, se fonde sur la médecine anthroposophe, la clinique Santa Croce au Tessin est spécialisée depuis 20 ans dans le traitement homéopathique des personnes atteintes d'un cancer. En outre, plusieurs centres oncologiques proposent des types de traitement combinés comme les centres pour l'oncologie intégrative de Zurich, Richterswil et Glaris qui combinent plusieurs protocoles de la médecine conventionnelle et complémentaire.

Pour les personnes concernées, il est essentiel de prendre le temps de s'adapter à la nouvelle situation et de trouver ce qui peut le mieux contribuer à la guérison et à l'augmentation de la qualité de vie. Qu'est-ce qui est important pour moi ? Comment faire pour y accéder ? Qui peut m'aider ? Pour faire le choix en connaissance de cause, il faut répondre soi-même à ces questions. Une brochure de la ligue contre le cancer offre également un soutien aux personnes atteintes par le cancer et à leurs proches dans l'éclaircissement de ces questions (voir détails ci-dessous).

Quel que soit le choix du traitement, il est important que la personne se sente bien et qu'elle soit accompagnée tant par l'équipe médicale, que par les thérapeutes et les proches.

## Parallèles? Complémentaires?



Un guide de la Ligue contre le cancer pour les personnes atteintes de cancer et leurs proches

Ce guide de la Ligue contre le cancer conseille les personnes qui souhaitent avoir recours à un traitement intégratif et qui veulent prendre une décision en toute connaissance de cause.

Les personnes concernées et leurs proches trouvent notamment dans cette brochure une checklist permettant d'identifier les thérapeutes sérieux et une liste de points positifs et négatifs permettant de réfléchir au choix qui a été fait. La brochure présente également d'autres sources d'information et de conseils.

La brochure peut être commandée gratuitement par internet ou téléchargée. Elle est également disponible dans les antennes régionales de la ligue contre le cancer. Elle est disponible en français, allemand et italien.

Pour tous ceux qui veulent en savoir davantage sur les possibilités de thérapie intégrative lors de traitements contre le cancer.



## Cancer et homéopathie

Ce livre présente comment l'homéopathie peut servir de soutien aux patientes et patients avant, pendant et après leurs traitements anticancéreux classiques et fait office de guide tant pour les praticiens que pour les personnes touchées.

Dr. Jean-Lionel Bagot (2016)  
Unimedica/Narayana Verlag GmbH, Kandern (D)  
ISBN: 978-3-946566-00-7  
EUR 29,00



## Atténuer les effets secondaires des traitements anticancéreux

L'auteure, praticienne de la santé et diététicienne holistique, décrit, dans un ouvrage de référence complet, 42 maux typiques et quelles plantes médicinales peuvent aider, comment les utiliser et propose des conseils diététiques pratiques.

En allemand seulement.  
Claudia Ritter (2015)  
Nymphenburger Verlag, München (D)  
ISBN: 978-3-485028-33-2  
EUR 10,00

Prix indicatifs.



Le médecin homéopathe accompagne les personnes atteintes de cancer depuis 20 ans.

## L'homéopathie dans le traitement contre le cancer

Interview du docteur Dario Spinedi, médecin chef de la clinique homéopathique Santa Croce à Orselina dans le canton du Tessin.

par Julia Fischer, Homéopathie Suisse

**Homéopathie Suisse :** Quelles sont les principales opportunités et possibilités d'un traitement intégratif du cancer avec l'homéopathie ?

**Dr Dario Spinedi :** Après 20 ans d'expérience professionnelle (1997-2017) dans la clinique Santa Croce à Orselina, où je travaille avec dix autres médecins dans le traitement de milliers de patients, provenant de toute l'Europe, atteints d'un cancer, je peux dire qu'un traitement homéopathique complémentaire permet de réduire nettement les effets secondaires souvent très lourds de la radiothérapie et de la chimiothérapie. Cela permet d'augmenter nettement la qualité de vie et, dans un nombre non négligeable de cas, d'améliorer le pronostic. L'amélioration de la qualité de vie a été confirmée par une étude menée par l'université de Fribourg-en-Brigau (D) : 300 de nos patients ont été comparés à 300 patients atteints d'une pathologie analogue traités exclusivement par la médecine conventionnelle. L'étude comparative a été réali-

sée par un oncologue de l'université de Fribourg-en-Brigau, un professeur de statistiques et un doctorant, sur une période de 5 ans.

**Comment se déroule un traitement type à la clinique Santa Croce ?**

Le patient est reçu par un médecin-assistant qui réalise une première anamnèse approfondie durant deux à trois heures. L'anamnèse est ensuite étudiée par un superviseur qui est un médecin avec une longue expérience. Le jour suivant, le médecin-assistant et le superviseur discutent du cas et établissent un schéma thérapeutique. Chaque jour, un médicament homéopathique de dilution Q est donné au patient, le médecin-assistant rend ainsi quotidiennement visite au patient et en discute ensuite avec le superviseur. En fonction des réactions du patient, nous pouvons déterminer si le médicament choisi est adapté ou pas et si le dosage est trop faible ou trop fort. La durée d'un sé-

jour à la clinique Santa Croce est de 15 jours en moyenne. Durant cette période, nous établissons un schéma thérapeutique définitif de sorte que nous puissions continuer d'accompagner les patients, qui viennent parfois de très loin, par courriel, Skype ou téléphone, lorsqu'ils sont de retour chez eux. Cette méthode a fait ses preuves au cours des années écoulées.

**Comment réagissez-vous face aux voix qui déconseillent un traitement intégratif du cancer ?**

Il existe malheureusement des thérapeutes qui ne sont pas sérieux et qui escroquent les patients atteints de cancer. Je peux donc comprendre un certain scepticisme. Dans notre clinique, tous les médecins sont des médecins conventionnels avec, pour certains, des spécialisations en gynécologie, médecine interne ou neurologie, qui ont suivi une deuxième formation en homéopathie classique. Je recommanderais à toutes les personnes sceptiques de suivre durant une semaine notre travail. Notre clinique est reconnue au niveau international et des médecins viennent de toute l'Europe pour apprendre les bases des traitements anticancéreux homéopathiques.

**Quelle place prend l'homéopathie dans la prévention du cancer ?**

Elle joue un rôle très important. Lorsque l'on connaît les règles de l'homéopathie classique et qu'on la pratique, on constate que très peu de patients développent un cancer au cours du traitement. Cette évaluation n'est pas uniquement le fruit de mes 40 ans d'observation mais aussi celui de très nombreux autres homéopathes classiques.

**RÉFÉRENCES :** Rostock, M., Naumann, J., Guethlin, C., Guenther, L., Bartsch, H. H., & Walach, H. (2011). Classical homeopathy in the treatment of cancer patients – a prospective observational study of two independent cohorts. *BMC cancer*, 11(1), 19.



© Shutterstock.com/Petar Paunchev

## Avancer pas à pas

Tout diagnostic de cancer est un choc pour les personnes concernées. L'idée de ne pas avoir tout à porter seule m'a aidée : j'ai pu compter sur le soutien de mes proches et de mon homéopathe.

par MZ de L. (nom connu de la rédaction)

Je me soignais à l'homéopathie depuis longtemps. Suite au diagnostic de mon cancer, une connaissance m'a recommandé de consulter un homéopathe spécialisé dans le cancer. Alors que les médecins conventionnels se concentrent sur le traitement de la maladie, cet homéopathe m'a aidée à ordonner les différents diagnostics dans un certain contexte. Avec l'aide de mon thérapeute, j'ai pu me pencher sur l'origine de ma maladie. Me concentrer sur mon psychisme m'a beaucoup aidée et m'aide aujourd'hui encore. Je consulte mon homéopathe deux fois par an et, dans l'intervalle, j'ai un échange avec lui par téléphone ou par courrier électronique. Lorsque

je fais de nouvelles observations sur mon état de santé, mon homéopathe prend le temps d'étudier mon dossier, adapte mon schéma thérapeutique et m'envoie les médicaments nécessaires. Je trouve que cet échange est ouvert et simple.

Mon médecin traitant classique accepte ma décision de suivre un traitement intégratif, même si lui-même ne croit pas à l'efficacité des méthodes alternatives. Il manque à de nombreux médecins l'expérience avec des patients qui suivent un traitement alternatif ou intégratif. Peu d'études ont été menées jusqu'ici sur le traitement de cancers avec des méthodes alternatives, l'argent pour de telles études fai-

sant défaut. J'ai pu en parler avec mon médecin et je ne me suis pas sentie mise sous pression. C'est important.

Ne pas sombrer dans le désespoir : j'aimerais transmettre cela aux personnes qui sont confrontées à un diagnostic de cancer. On progresse dans un tunnel sombre où il y a toutefois régulièrement des points lumineux. Cela m'a beaucoup aidée de pouvoir échanger avec quelqu'un de neutre, lors de mon premier entretien et par la suite également ; quelqu'un qui arrive à rester calme et détaché. Car, en tant que patient, on écoute certes mais on n'est pas toujours au clair et on n'arrive pas à tout intégrer. Lorsque l'on n'arrive plus à se contrôler, la personne qui nous accompagne peut nous aider.

Un diagnostic de cancer est toujours un choc. Il ne faut pas penser devoir porter cela tout seul. Même si vous devez prendre vous-même la décision relative au type de traitement, vous pouvez vous remettre plus vite de votre choc si vous partagez votre fardeau et que vous échangez à ce sujet avec votre partenaire, votre famille, vos amis ou d'autres personnes concernées.

Il est important que son propre psychisme puisse intégrer peu à peu le tout. Il vaut mieux avancer pas à pas et, indépendamment de la gravité du diagnostic, ne pas faire tous les examens de contrôle et les entretiens en même temps. Cela permet, plus tard, d'avoir l'impression d'avoir fait un choix réfléchi du type de traitement. Dans mon cas, il s'agit d'un traitement intégratif.

## Homéopathie Suisse

Case postale 817, 3000 Berne 8  
Téléphone : 031 306 20 20  
[www.homoeopathie-suisse.org](http://www.homoeopathie-suisse.org)  
[info@homoeopathie-suisse.org](mailto:info@homoeopathie-suisse.org)  
Compte postal : 30-24221-7

Homéopathie Suisse est une organisation de patients pour l'homéopathie en Suisse. Elle informe de manière globale, transparente et avec qualité sur la médecine douce qu'est l'homéopathie – méthode éprouvée depuis plus de 200 ans. Homéopathie Suisse défend les intérêts de ses membres dans le domaine public et politique.

ACTUEL – Numéro 11 / Juin 2017

Brochure destinée aux membres d'Homéopathie Suisse. Paraît semestriellement (en allemand et en français). Tirage global : 3500 exemplaires. Rédaction : Comité d'Homéopathie Suisse Impression : Alder Print und Media AG