

Numéro 9 / Juin 2016

POINT DE MIRE : L'homéopathie réservée aux enfants

Chères lectrices, chers lecteurs,

Qui n'aime pas voir les yeux des enfants briller? Cela fait chaud au cœur de côtoyer un enfant rayonnant. L'espièglerie et la curiosité naturelle nous réjouissent. Mais qu'en est-il lorsqu'un enfant est malade?

L'homéopathie classique peut aider rapidement, même les nourrissons et les enfants en bas âge, sans effets secondaires. Les gens attendent plus que jamais une médecine qui fonctionne en harmonie avec la nature et qui respecte leurs principes. Avec l'homéopathie, ils ont entre les mains une carte au trésor facile à déchiffrer et compréhensible.

Même lors de symptômes profonds comme la timidité, l'hyperactivité et les problèmes familiaux ou scolaires, l'homéopathie est une forme de thérapie qui porte ses fruits. Afin de pouvoir soutenir au mieux votre enfant dans de telles situations, il est indispensable de consulter un homéopathe qui convient.

Chaque enfant a sa personnalité dont les problèmes doivent être compris de manière individuelle. Dans notre société, nous manquons souvent de temps et nous pensons que tout doit aller vite. Les enfants ont pourtant besoin de beaucoup de patience. Raison pour laquelle nous devrions élever nos enfants avec amour et renforcer leur individualité, car nous avons besoin d'enfants forts – ils sont notre avenir!

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à notre magazine et vous souhaitons une lecture passionnante.

Eveline Fuchs et Fabienne Gigandet  
Homéopates et co-présidentes  
d'Homéopathie Suisse



Les enfants répondent souvent particulièrement bien aux médicaments homéopathiques!

## Doux ou pas doux? Pas de doute!

L'utilisation de médicaments homéopathiques chez les enfants est de plus en plus appréciée. Les médicaments destinés aux (petits) enfants doivent être doux, avoir peu d'effets secondaires mais aussi agir rapidement et de manière fiable. C'est le cas de l'homéopathie!

de Fabienne Gigandet, Homéopathe

Avec quelque 90 000 naissances en 2015 en Suisse – la tendance est à la hausse – la pédiatrie gagne en importance.

Beaucoup de futurs parents, qui se sont jusqu'ici peu intéressés aux diverses possibilités de traitements alternatifs, le font durant la grossesse. Avec la transformation du corps, l'un ou l'autre symptôme apparaît : maux de dos, renvois acides, jambes lourdes ou sautes d'humeur par exemple. De nombreuses femmes enceintes ne veulent pas de la médecine conventionnelle durant cette période afin de ne pas charger inutilement le bébé à naître. Des alternatives sont demandées, recherchées, comparées et testées.

L'homéopathie est très appréciée des futurs et des jeunes parents. Il s'agit d'une méthode thérapeutique naturelle qui n'a pas d'effets secondaires si elle est correctement utilisée. Elle agit rapidement, elle est fiable et facile d'utilisation. Les granules peuvent être emportés dans le sac à main et peuvent être pris sans eau.



Il ne faut pas non plus sous-estimer le fait que les nourrissons et les enfants prennent très volontiers ces petites perles : il est rare d'entendre un enfant dire « berk, ce n'est pas bon ! ». Il n'est donc pas nécessaire de contraindre l'enfant à prendre ses médicaments. On constate aussi que les médicaments homéopathiques agissent encore plus rapidement chez les enfants que chez les adultes.

L'homéopathie peut être utilisée sans crainte durant la grossesse et chez les nouveau-nés, dès le premier jour de vie – ceci évidemment exclusivement sur prescription d'une sage-femme ou d'un-e homéopathe.

Les parents utilisent souvent avec retenue les médicaments homéopathiques. Ils estiment en effet qu'il est difficile de savoir de quel médicament l'enfant a besoin lorsqu'il est encore trop petit pour s'exprimer. Contrairement aux adultes, les enfants se comportent de manière naturelle. Ils ne s'adaptent pas aux attentes de leur environnement ou de la société et ne cachent pas leurs symptômes. En observant bien un enfant, il est possible de voir un certain nombre de choses. Mais c'est toutefois parfois un véritable défi car il faut observer l'enfant de manière *objective*. Les émotions jouent avec les parents, pour le meilleur et pour le pire. Et c'est bien comme ça ! Par conséquent, il est conseillé de travailler avec un spécialiste si nécessaire. Il peut s'agir de symptômes aigus quotidiens comme la fièvre, la toux, les maux de dents ou les maux de ventre.

De nombreux guides spécialisés aident dans le choix du médicament (voir aussi Suggestion de lecture page 2). Le médicament approprié est rapidement identifié à l'aide de la description des symptômes. Ces guides pratiques donnent aussi souvent des conseils complémentaires à la thérapie homéopathique.

Le conseil d'un spécialiste compétent est indispensable quand des symptômes plus complexes et chroniques surviennent comme des éruptions cutanées à répétition. Le mieux est de demander conseil à un-e homéopathe (vous trouverez un registre des homéopathes sous [www.homeopathie-suisse.org/traitement](http://www.homeopathie-suisse.org/traitement)).

De nombreuses pharmacies et drogueries en Suisse forment leurs employés dans le domaine de la pédiatrie car ils sont souvent en première ligne à côté des sages-femmes, des conseillères en allaitement et des puéricultrices, lorsque l'enfant a besoin de quelque chose et que les parents n'ont pas (encore) contacté le ou la médecin. Les questions les plus fréquentes touchent l'allaitement, les coliques du nourrisson, une faible fièvre et de la diarrhée lors des poussées dentaires ou l'épuisement des jeunes parents.

Les médicaments homéopathiques peuvent très bien être combinés avec les « remèdes de grands-mères » comme l'enveloppement, les compresses, les tisanes, les inhalations, les bains etc. Et lorsqu'un médicament conventionnel est administré, il peut être complété par l'homéopathie.

Pour tous ceux qui souhaitent en savoir davantage sur l'homéopathie et les enfants.



## Homéopathie réservée aux enfants – Recueil de conseils destinés à l'auto-médication

Grâce à ce recueil de conseils, qui vous guide à travers l'application de 20 substances homéopathiques unitaires, vous réagirez avec plus de sérénité face à divers troubles aigus.

Fabienne Gigandet

Eigenverlag

ISBN: 978-3-9523401-2-7,

CHF 21.90



## Guide de la pharmacie homéopathique familiale et de voyage

On tombe souvent malade au mauvais moment ! A la maison, en visite chez des amis, lors d'un tour à vélo sur le plateau ou lors de vacances prolongées en famille, le Guide de la pharmacie homéopathique et de voyage permet de mieux vous préparer à cette éventualité !

Tous les prix sont indiqués sous réserve !

«L'homéopathie est la bienvenue durant la grossesse.»



Les sage-femmes font volontiers usage de l'homéopathie dans leur travail.

## Homéopathie lors de la grossesse, de l'accouchement et du post-partum

Interview de Patricia Mirer, sage-femme et une des fondatrices de la maison de naissance Terra Alta, à Oberkirch dans le canton de Lucerne.

de Martina Cadalbert, Homéopathie Suisse

Patricia Mirer, comment en êtes-vous venue à l'homéopathie ?  
Grossesse, accouchement et post-partum sont des processus naturels dans la vie d'une femme. En temps normal, il n'y a besoin ni de médecins, ni d'intervention médicale. Mais il arrive souvent que certains symptômes surviennent comme les nausées matinales. Je travaille alors volontiers avec l'homéopathie car elle intervient sur les origines des symptômes et pas seulement sur les symptômes eux-mêmes.

Quand utilisez-vous l'homéopathie ?  
L'homéopathie est la bienvenue durant la grossesse. Elle ne provoque évidemment aucun effet secondaire sur le bébé. Des femmes de nature et de caractères différents peuvent avoir les mêmes symptômes pendant la grossesse. Je peux ainsi avoir recours à une méthode de traitement holistique comme l'homéopathie. Durant l'accouchement, j'observe l'état général de la parturiente comme son humeur,

la dilatation du col de l'utérus ou la force des contractions et je choisis un médicament homéopathique adapté.

L'action rapide des médicaments homéopathiques lors de l'accouchement n'est-elle pas en contradiction avec l'approche holistique de l'homéopathie ?

Dans la maison de naissance, nous côtoyons les femmes durant la grossesse et nous les connaissons souvent bien. Comme les situations d'urgence sont rares, on dispose toujours d'une fenêtre de temps durant laquelle la femme peut faire part de ses craintes et de ses doutes. L'accouchement est une situation exceptionnelle qui nous pousse, nous les femmes, à nos limites et qui fait parfois surgir au grand jour des choses qui sont profondément ancrées en nous. Dans de tels moments, une approche holistique est essentielle.

Comment réagissent les futures mamans à vos propositions de traitements ?

La plupart des femmes réagissent positivement. Certaines femmes n'ont tout simplement besoin d'aucun traitement homéopathique durant la grossesse, l'accouchement ou le post-partum, je ne leur en administre donc pas. D'autres refusent l'homéopathie. Je respecte ce choix.

Utilisez-vous aussi l'homéopathie pour les nouveau-nés ?

Oui par exemple lors de l'érythème du nouveau-né ou lorsque le bébé semble tendu après la naissance. Je demande évidemment aux parents et leur explique la raison avant d'administrer un médicament homéopathique. Je ne donne jamais aux nouveau-nés un traitement à titre préventif.

Que recommandez-vous aux femmes enceintes qui aimeraient avoir recours à l'homéopathie ?

De consulter un-e homéopathe qui pratique l'homéopathie classique ou de se faire suivre par une sage-femme durant la grossesse. Les sage-femmes sont formées pour accompagner les femmes enceintes en bonne santé durant la grossesse, la naissance et le post-partum. Elles ont l'habitude de travailler avec des méthodes alternatives et sont aussi en mesure de recommander un-e homéopathe à leurs patientes.

A quoi une jeune maman doit être attentive concernant l'homéopathie ?  
A mon avis, les mamans ont tendance à avoir rapidement recours aux médicaments conventionnels comme les suppositoires contenant du paracétamol. Je recommande de consulter des homéopathes classiques et de suivre des cours. Il est en effet important d'observer son enfant, dans sa globalité, aussi pour déterminer quand la médecine complémentaire a atteint ses limites. C'est en fin de compte une philosophie de vie : il faut vouloir acquérir des connaissances et être convaincu que la voie que nous souhaitons suivre est sérieuse !





© Famille Schnüriger

## Ce n'est peut-être qu'une phase !

Après une expérience décisive, l'homéopathie est devenue un soutien bénéfique pour la famille Schnüriger.

de Liliane Schnüriger

Depuis quelques semaines, notre fils d'à peine 2 ans ne voulait plus dormir seul le soir. « Maman, reste avec moi ! », voilà un exemple de ce que mon fils nous disait tous les soirs et jusque tard dans la nuit. Nous n'avions jamais connu cela auparavant : il dormait toujours tout seul, sans histoires. Comme la situation ne s'améliorait pas, voire s'empirait, puisqu'il voulait être sans cesse avec moi, même la journée, j'ai commencé à m'inquiéter. Mais peut-être n'était-ce qu'une phase ?

J'ai finalement demandé conseil à mon homéopathe. Elle m'invita à lui raconter ce qui s'était passé de nouveau ces derniers temps dans notre famille et je lui ai parlé notamment du weekend où nous partions en escapade sans notre fils. Elle m'a demandé en

souriant si j'avais déjà essayé Pulsatilla. J'ai répondu par la négative car j'ai bien une pharmacie homéopathique mais je ne sais jamais vraiment quand je dois l'utiliser. J'ai donné à mon fils les granules que mon homéopathe m'avait prescrites. Nous avons ensuite passé la soirée comme d'habitude puis avons mis notre fils au lit, un peu sceptiques. Alors que je m'attendais à un long cérémonial, ce fut presque un choc pour moi lorsque mon fils me dit : « Maman, pars ! Joah dort tout seul ».

J'ai fait ce qu'il me demandait. Il dort tout seul et, depuis ce jour, Joah est redevenu aussi facile qu'avant. J'ai eu presque mauvaise conscience de ne pas avoir écouté plus tôt mon cœur et de m'être contentée de « Ce n'est peut-être qu'une phase ! »

## Personne ne peut décider à ma place

de Stefan Jakob,  
Directeur Homéopathie Suisse

Ce petit être me paraissait si délicat mais en même étonnamment fort. Il est arrivé dans ma vie comme un magnifique vaisseau spatial provenant d'une galaxie lointaine. Je savais que je l'aimerais et le protégerais, toute la vie !

Et là commença aussi le grand stress : Quel est le meilleur ou le pire pour mon enfant ? 1001 guides prétendent répondre à toutes les interrogations. Les réponses sont variées et, parfois, aussi merveilleuses que les célèbres contes des Mille et une nuits.

En tant que jeune père, j'ai rapidement fait le constat que je ne pouvais pas me décharger de mes responsabilités, ni sur ma partenaire, ni sur les guides, les médecins ou les thérapeutes. Je devais décider moi-même ce que je jugeais important ; mais je me suis souvent senti dépassé.

Par conséquent, en tant que parents, nous cherchons à échanger entre nous et avec des personnes – y compris médecins et thérapeutes – qui nous aident à mieux nous comprendre, nous et nos enfants. Nous consultons évidemment aussi des livres.

Ce que nous avons appris sur nous et nos enfants dans le Guide de la pharmacie homéopathique familiale et de voyage va bien au-delà des méthodes thérapeutiques douces. Pour ceux qui cherchent une marche à suivre de l'homéopathie plutôt que des réponses toutes faites, ce livre est un bon guide : plus de 10 000 familles déjà ont opté pour ce guide.

## Homéopathie Suisse

Case postale 817, 3000 Berne 8  
Téléphone : 031 306 20 20  
[www.homeopathie-suisse.org](http://www.homeopathie-suisse.org)  
[info@homeopathie-suisse.org](mailto:info@homeopathie-suisse.org)  
CCP 30-24221-7

Homéopathie Suisse est une organisation de patients pour l'homéopathie en Suisse. Elle informe de manière globale, transparente et avec qualité sur la médecine douce qu'est l'homéopathie – méthode éprouvée depuis plus de 200 ans. Homéopathie Suisse défend les intérêts de ses membres dans le domaine public et politique.

ACTUEL – Numéro 9 / Juin 2016

Brochure destinée aux membres d'Homéopathie Suisse. Paraît semestriellement (en allemand et en français). Tirage global : 4200 exemplaires. Rédaction : Comité d'Homéopathie Suisse Impression : Alder Print und Media AG