

Numéro 22/Septembre 2022

FOCUS: Médicaments homéopathiques

Chère lectrice, cher lecteur,

Ce numéro est consacré à la fabrication de médicaments homéopathiques. Dans le cadre de mon activité auprès de différentes entreprises suisses d'homéopathie, j'ai pu acquérir quelques expériences dans le domaine de la fabrication. L'ensemble du processus est nettement plus complexe qu'il n'y paraît au premier abord. En Suisse, les médicaments homéopathiques sont soumis à l'autorité d'autorisation et de contrôle des produits thérapeutiques, Swissmedic. En conséquence, les entreprises de fabrication doivent respecter certaines règles pour obtenir une autorisation de mise sur le marché. Saviez-vous que les principes de base de la fabrication remontent toujours aux idées de Samuel Hahnemann ?

A l'époque, Samuel Hahnemann a défini les directives de fabrication de médicaments homéopathiques dans son Organon, ouvrage de référence en matière d'homéopathie. Elles ont ensuite été reprises dans la Pharmacopoea homoeopathica de Schwabe et ont constitué plus tard les bases de la Pharmacopée homéopathique, ou HAB. Le HAB est désormais progressivement intégré à la Pharmacopée européenne afin d'obtenir un standard à l'échelle européenne.

C'est assurément une chose passionnante que la fabrication selon Hahnemann ! Afin de pouvoir vous en offrir un aperçu, nous avons organisé des visites auprès de différents fabricants suisses. Vous trouverez les propositions de visites à la page 4. Nous vous souhaitons une excursion instructive !

Fabienne Gigandet

Co-présidente Homéopathie Suisse

Webinaire: Top 10 de la pharmacie homéopathique hivernale

Judi 10 novembre 2022, à 19h30

Informations et inscription:

homoeopathie-schweiz.org/fr/evenements



Médicaments homéopathiques: de la substance active aux globules

La fabrication de médicaments homéopathiques repose sur des procédés traditionnels découverts par Samuel Hahnemann et constamment développés depuis lors.

Auteur: Homéopathie Suisse et Fabienne Gigandet

Les dispositions actuellement en vigueur pour la fabrication de médicaments homéopathiques sont consignées dans la Pharmacopée homéopathique (HAB). Hahnemann en a posé les bases avec son Organon de l'art de guérir, qui a ensuite été complété par la Pharmacopée du Dr Wilmar Schwabe. Comme il existe aujourd'hui, outre les globules, d'autres formes d'administration (gouttes pour les yeux, pommades, gels, etc.), cela implique également de nouvelles prescriptions de fabrication. Actuellement, les dispositions du HAB sont progressivement intégrées dans la Pharmacopée européenne, afin qu'à long terme, une uniformisation à grande échelle puisse avoir lieu.

Le processus de fabrication peut être divisé en trois parties: La première partie comprend la transformation de la substance active de base en teinture mère (si la substance de base peut être dissoute dans un liquide). Les substances insolubles sont broyées et potentialisées dans une trituration avec du lactose. La deuxième partie comprend la potentialisation ou la dynamisation de la teinture mère, ce qui libère et/ou active l'effet homéopathique de la substance de base. Enfin, un support neutre (par exemple des globules) est « imprégné » de la substance active potentialisée. Cette dernière étape n'est pas nécessaire lorsque le médicament est prescrit aux patients sous forme de gouttes.

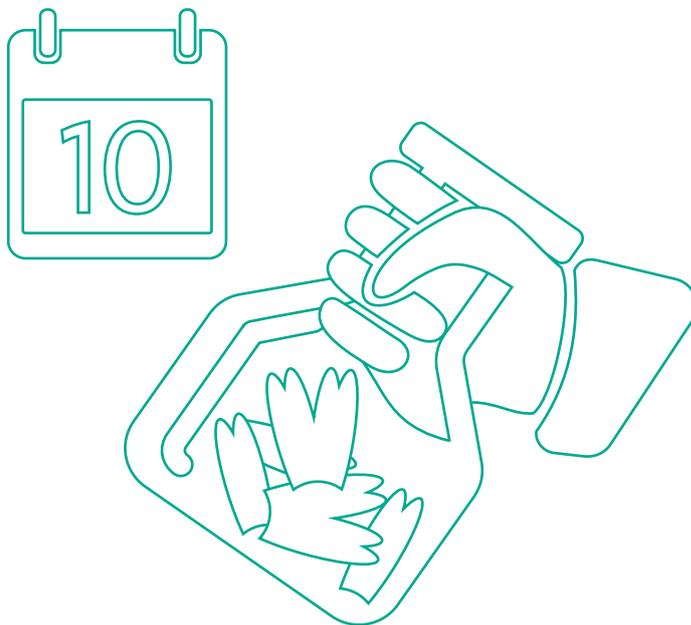
La naissance d'un globule d'Arnica

1. Broyer



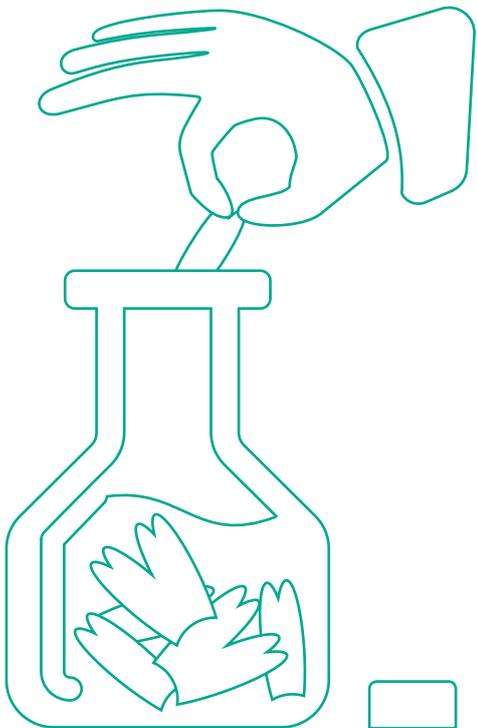
La substance active de base est le plus souvent d'origine végétale, plus rarement d'origine animale ou minérale. Pour la fabrication de la teinture mère, la substance de base (p. ex. la plante médicinale *Arnica montana*) est broyée à la main, aussi fraîche que possible.

3. Macérer



La préparation de la teinture mère dure 10 jours. Le récipient est secoué quotidiennement afin de dissoudre les substances de la plante.

2. Préparer



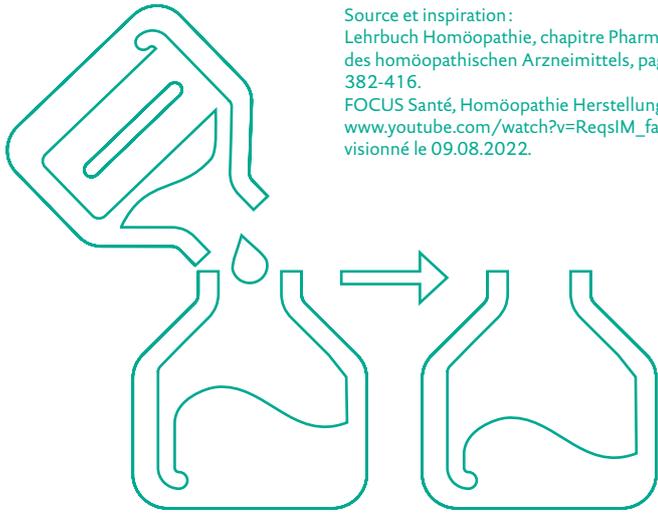
Les parties de plantes broyées sont placées dans un récipient en verre pouvant être fermé. Le fond du récipient est recouvert d'un mélange d'alcool et d'eau.

4. Filtrer



Après 10 jours, le liquide est transvasé dans un nouveau récipient à travers un filtre, de sorte que les résidus de plantes soient éliminés. L'extrait alcoolique qui en résulte est la teinture mère.

5. Diluer



Source et inspiration :
Lehrbuch Homöopathie, chapitre Pharmazie
des homöopathischen Arzneimittels, pages
382-416.
FOCUS Santé, Homöopathie Herstellung,
www.youtube.com/watch?v=ReqsIM_fahg,
visionné le 09.08.2022.

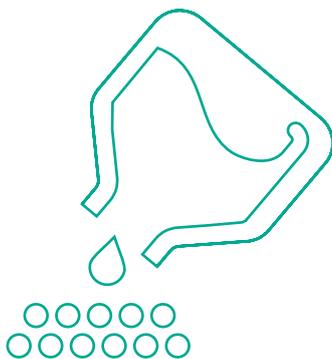
La teinture mère est diluée avec un mélange d'éthanol et d'eau selon une méthode de potentialisation spécifique (C, D ou Q, voir encadré à droite). Pour chaque étape de potentialisation, on utilise un nouveau récipient (méthode multi-verres).

6. Agiter la préparation



Le récipient est secoué vigoureusement à la main au moins 10 fois après chaque étape de potentialisation. L'agitation alterne donc avec la dilution jusqu'à ce que la dynamisation souhaitée soit atteinte.

7. Imprégner



Pour la préparation du médicament, les globules neutres sont « imprégnés » du liquide potentialisé. Les globules sont ensuite séchés et placés dans un nouveau récipient.

Potentialisation – comment cela fonctionne-t-il exactement ?

Auteur : Homéopathie Suisse

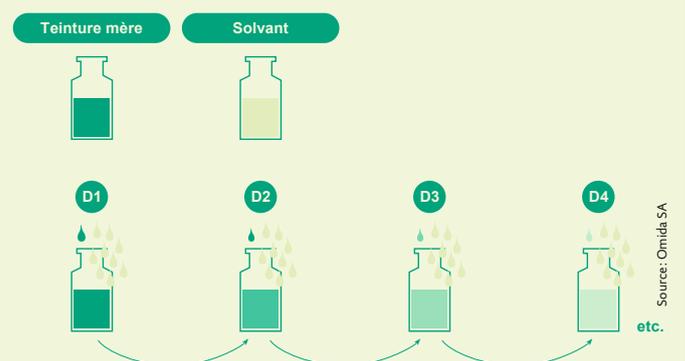
En dehors des techniques pharmaceutiques habituelles, la fabrication des médicaments homéopathiques fait appel à un procédé spécial appelé **potentialisation**. Une certaine substance active de base d'origine végétale, animale ou minérale est diluée jusqu'à ce que l'effet souhaité soit obtenu, sans générer d'effets secondaires nocifs. L'objectif d'Hahnemann était de choisir la puissance des médicaments de manière à guérir le malade, mais de sorte qu'elle soit suffisamment faible pour éviter d'affecter des parties saines. En homéopathie, la potentialisation est également appelée dynamisation, car elle permet de libérer l'effet de la substance de départ.

Pour la potentialisation, on utilise entre autres de l'éthanol à des concentrations différentes, du lactose, des globules de saccharose et de l'eau purifiée. Les dilutions sont préparées en plusieurs étapes à partir de substances de base solides (comme les plantes).

En principe, l'homéopathie utilise **trois niveaux de potentialisation** :

- **Potentialisation D** (préparés dans un rapport de 1:10 par trituration avec un temps de trituration d'au moins une heure par niveau de potentialisation ou sous forme de dilution avec 10 secousses par niveau de potentialisation).
- **Potentialisation C** (préparés dans un rapport de 1:100 par trituration avec un temps de trituration d'au moins une heure par niveau de potentialisation ou sous forme de dilution avec 10 secousses par niveau de potentialisation).
- **Potentialisation Q** (préparés dans un rapport de dilution de 1:50 000 avec 100 secousses par niveau de potentialisation, après une trituration préalable).

Le choix de la **potentialisation** d'un médicament homéopathique dépend des maux dont souffre le patient ainsi que de ses caractéristiques individuelles. Par exemple, les globules d'Arnica sont disponibles en différentes potentialisation, qui sont utilisées en fonction des symptômes.



Visites de fabricants

Vous souhaitez voir de près la fabrication de médicaments homéopathiques? Nous vous en offrons la possibilité. Nos membres participent



Similasan

Quand : Jeudi 10 novembre 2022, 14h00–16h30, goûter compris

Où : Similasan SA, Chriesiweg 6, 8916 Jonen

Langue de la visite : allemand

Inscription : homoeopathie-schweiz.org/fr/veranstaltung/similasan

gratuitement à ces visites, les non-membres paient une participation aux frais de 10 CHF. Choisissez parmi les dates et les sites ci-dessous et ins-



Omida

Quand : mardi 15 novembre 2022, 9h00–11h30, pause-café comprise

Où : Omida SA, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi

Langue de la visite : allemand

Inscription : homoeopathie-schweiz.org/fr/veranstaltung/omida

crivez-vous facilement via le site homoeopathie-schweiz.org/fr.



Schmidt Nagel

Quand : mercredi 7 décembre 2022, 13h30–15h (environ), pause-café comprise

Où : Schmidt Nagel SA, Rue du Pré-Bouvier 27, 1242 Satigny

Langue de la visite : français ou allemand

Inscription : homoeopathie-schweiz.org/fr/veranstaltung/schmidt-nagel

Qualité des médicaments

Auteur : Homéopathie Suisse

Ce qui est déterminant pour la qualité d'un médicament homéopathique, c'est tout d'abord la substance de base. Les substances de base sont en principe extraites de la nature. Les valeurs empiriques des « grands » homéopathes sont fondamentales pour le choix de la substance. S'ils ont utilisé certaines espèces de plantes dans leurs « essais », ce sont précisément ces espèces qui sont utilisées aujourd'hui pour la fabrication.

D'autre part, l'application correcte du procédé de fabrication joue un rôle central. Il faut tenir compte des points suivants :

- Préparation des plantes fraîches (la

préparation doit être rapide, il est donc recommandé d'utiliser des petites quantités)

- Nombre et force des secousses (selon le HAB, au moins 10 secousses vigoureuses pour les potentialisations C et D)
- Taille des échantillons (petites quantités recommandées, car plus facile à agiter et triturer)
- Concentration d'éthanol (selon HAB)
- Taille et composition des globules (la taille des globules peut varier)
- Nettoyage des récipients (les récipients utilisés pour la potentialisation ne doivent pas être réutilisés selon le HAB)

- Risque de contamination (imprégnation dans des récipients fermés utilisés exclusivement pour le médicament en question)

Les fabricants en Suisse travaillent selon des normes de qualité valables dans le monde entier, comme l'explique Fabienne Gigandet, coprésidente d'Homéopathie Suisse. Ces normes comprennent des nettoyages intermédiaires des appareils clairement définis, de nombreux contrôles et surtout une documentation complète. Toutes ces mesures permettent de garantir le haut niveau de qualité de l'homéopathie.

Homéopathie Suisse

Case postale 817, 3000 Berne 8
Téléphone : 031 306 20 20
www.homeopathie-suisse.org
info@homoeopathie-schweiz.org
IBAN CH75 0900 0000 3002 4221 7

Homéopathie Suisse est une organisation de patients pour l'homéopathie en Suisse. Elle informe de manière globale, transparente et avec qualité sur la médecine douce qu'est l'homéopathie – méthode éprouvée depuis plus de 200 ans. Homéopathie Suisse défend les intérêts de ses membres dans le domaine public et politique.

ACTUEL – Numéro 22/Septembre 2022
Brochure destinée aux membres d'Homéopathie Suisse. Paraît semestriellement (en allemand et en français). Tirage global : 2400 exemplaires
Rédaction : Homéopathie Suisse
Impression : Mastra Druck AG, Urtenen-Schönbühl