

Numéro 16/Novembre 2019

POINT DE MIRE: Critique envers l'homéopathie

Chère lectrice, cher lecteur,

L'homéopathie jouit d'une grande popularité, pas seulement en Suisse. Partout en Europe, les gens se tournent vers la médecine douce. Cependant, contrairement à la Suisse où la médecine complémentaire et l'homéopathie occupent même, depuis la votation fédérale de 2009, une place dans la Constitution fédérale, dans d'autres pays européens, elle fait face des vents contraires toujours plus violents. L'argumentation est toujours la même : l'homéopathie est remise en question par le monde scientifique et le remboursement des traitements par l'assurance maladie est remis en cause.

Les débats houleux autour de l'homéopathie provoquent un durcissement des fronts. À notre avis, cela est contre-productif et empêche un dialogue objectif. Avec le présent magazine, nous voulons faire face aux critiques en laissant la parole aux gens qui ont vécu une amélioration de leur qualité de vie grâce à la médecine douce. Pour nous, ces témoignages sont des arguments très convaincants. Par conséquent, nous avons laissé suffisamment d'espace pour ces personnes et leurs histoires personnelles dans ce numéro. Avec son plaidoyer, la doctoresse Gisela Etter rappelle le rôle crucial de l'homéopathie dans notre système de santé.

Nous vous souhaitons une lecture stimulante,

Fabienne Gigandet et Eveline Fuchs  
Homéopathes et co-présidentes  
d'Homéopathie Suisse



© Doctoresse Gisela Etter Kalberer

## Un véritable dénigrement infondé

Un plaidoyer pour l'homéopathie de la doctoresse Gisela Etter Kalberer, spécialiste en médecine interne et présidente de la Société Suisse des Médecins Homéopathes (SSMH).

Auteure: Doctoresse Gisela Etter Kalberer

Avec l'introduction de la médecine complémentaire dans l'assurance de base, la Suisse a valeur d'exemple depuis 2017, mais elle essuie également des critiques. Les attaques des médias, en particulier contre l'homéopathie, sont en augmentation et le mouvement sceptique actif au niveau international s'est fixé pour objectif de l'éliminer. En raison du manque de certaines preuves relatives aux principes actifs, il est devenu à la mode de nier leur efficacité thérapeutique. Ceci malgré le fait que le résultat des études sur l'homéopathie soient davantage communiqués que les résultats des autres études ! Les traitements homéopathiques sont cliniquement utiles et des tests cliniques de haute qualité montrent également une efficacité supérieure aux placebos. Enfin, des modèles expérimentaux indépendants montrent une reproductibilité significative des effets spécifiques de préparations potentialisées.

L'homéopathie est durable et apporte une contribution précieuse aux solutions pour répondre aux problèmes de résistance aux antibiotiques ou de résidus de médicaments dans les eaux souterraines, ceci pour le bien-être et la sécurité des êtres humains, des animaux et de l'environnement.

Chaque personne est unique et les patientes et les patients souhaitent être perçus comme des individus à part entière et impliqués dans les décisions thérapeutiques. En médecine, nous avons besoin d'une diversité de méthodes et nous pouvons être fiers de notre système de santé progressiste et solidaire, offrant la liberté de choix pour tous ! L'excellente prise en charge de toute la population, quels que soient son statut social, son revenu, son âge, sa maladie ou son handicap, est unique !

Les coûts liés à l'homéopathie dans l'assurance de base sont si bas que sa suppression des prestations de l'assurance de base n'aurait aucun effet sur les primes. Les seuls perdants seraient les patientes et les patients !

### Portrait

Gisela Etter, Spécialiste en médecine interne générale, membre FMH ; Présidente de l'UNION des sociétés suisses de médecine complémentaire ; Membre du comité de l'association faîtière des médecines complémentaires (Dakomed) ; Enseignante au sein de la SSMH ACADEMY.

## Et ça marche ...

Nous laissons ici des personnes s'exprimer qui ont directement constaté combien l'homéopathie pouvait être utile dans diverses situations.



Doris et Pius Strickler

Pius et Doris Strickler sont des agriculteurs et exploitent à Menzingen une ferme bio-dynamique (certifiée Demeter) portant le beau nom de Bio-Oase. Depuis des années ils renoncent systématiquement aux antibiotiques et aux substances chimiques. Ils ont découvert l'homéopathie quand la médecine conventionnelle ne pouvait plus les aider lors d'une grave diarrhée qui touchait leurs veaux. Depuis, ils utilisent l'homéopathie avec succès, partout : pour eux, pour les animaux et même pour les plantes. Ils utilisent les granules, soit directement, soit dissouts dans l'eau pour soigner des maux très divers tels que l'inflammation ombilicale, les diarrhées, la pneumonie, les allergies, l'infestation des plantes par des ravageurs et bien d'autres problèmes encore. Lors de l'utilisation de l'homéopathie pour les êtres humains, les animaux et les plantes, ils ont constaté que l'administration du bon remède avait un effet immédiat. Pius et Doris Strickler y voient une grande force. Les quelques situations où les médicaments n'ont pas eu d'effet provenait de l'administration d'un « mauvais » médicament. Les seules réactions négatives et critiques concernant leur utilisation de l'ho-



« BioOase » (l'oasis bio) où Doris et Pius Strickler utilisent l'homéopathie.

méopathie à la ferme n'ont jusqu'à présent été émises que par des personnes n'ayant aucune expérience avec l'homéopathie. Ils adressent un bon conseil à ces personnes sceptiques : « Utilisez-la, expérimentez-la et vous verrez l'effet. Soyez patients et vous trouverez le bon remède. »

Transcrit par Julia Heeb,  
Homéopathie Suisse

« C'était un week-end et notre fils de 2 ans avait un refroidissement accompagné de toux et de rhume depuis la semaine précédente. Les symptômes se sont aggravés à partir du vendredi. Samedi matin, il était très faible, fébrile et restait au lit. Il n'avait ni faim, ni soif. Nous soupçonnions un début de pneumonie, alors nous sommes allés chez le médecin d'urgence de la région. Suite à l'anamnèse et à une radiographie, il a diagnostiqué une pneumonie. Nous avons reçu un cocktail d'antibiotiques et des antipyrétiques. Malheureusement, notre fils a refusé de prendre les antibiotiques et nous avons songé à le conduire à l'hôpital. Mais, auparavant, nous avons contacté notre homéopathe et

lui avons décrit la situation. Il était déjà parti en weekend, mais il nous a prescrit un remède homéopathique, tout en exigeant que, si la situation ne s'améliorait pas au bout d'une heure, nous le conduisions aux urgences de l'hôpital. Nous avons administré le médicament tous les quarts d'heure. Après la deuxième dose déjà, notre fils allait un peu mieux et a demandé à boire. Au bout d'une heure, nous avons fait part à notre homéopathe de l'évolution positive de la situation. Le dimanche, son état s'était amélioré et, le lundi, nous sommes allés chez le pédiatre. Il a expliqué que si nous n'avions pas apporté les radiographies, il n'aurait pas diagnostiqué une pneumonie. Il a uniquement constaté une légère bronchite. Ce cas confirme que l'homéopathie peut également être utilisée comme médicament dans les cas aigus. »

Madame H., Buchrain

« Depuis plus de 15 ans, je souffre de colite ulcéreuse. J'ai eu plusieurs épisodes inflammatoires que je traitais depuis des années par la médecine conventionnelle. Même si je doute

que la colite ulcéreuse puisse être complètement guérie, ces dernières années, j'ai vécu la merveilleuse expérience de pouvoir stopper les épisodes inflammatoires depuis que je suis traitée par une homéopathe. L'influence de ce traitement exclusivement homéopathique est très positive sur l'évolution générale de la maladie. En ce moment, je ne souffre plus d'aucune inflammation de mon intestin. Ça, c'est la qualité de vie ! »

Nicole Bertschi, 43 ans, Hittnau

« Ma fille souffrait, depuis l'âge de 6 ans, de rhume des foins sévère durant l'été. Au fil des ans, cela a empiré et a été accompagné de crises d'asthme. Elle était complètement épuisée, elle n'était pas dans son assiette pendant des semaines, elle n'arrivait pas à reprendre son souffle et avait visiblement perdu son énergie vitale. Le soir et la nuit, elle souffrait d'asthme, de toux, de crise de panique, avait les lèvres bleues et, après un certain temps, la pulvérisation

de Ventolin n'avait plus aucun effet. Au printemps 2013, nous avons prévu des vacances au Toggenburg, au milieu de prairies à floraison précoce. Notre fille a eu sa première crise, un jour avant le départ. Dans cette situation d'urgence, j'ai appelé une homéopathe – nous n'avions alors encore jamais été chez elle – et j'ai tout de suite eu un rendez-vous. Elle lui a prescrit des gouttes à prendre. Ma fille a passé une semaine de vacances merveilleuse : elle n'avait plus aucun symptôme, était en forme et a pu profiter des vacances. Nous étions soulagés et extrêmement surpris qu'une telle amélioration soit possible avec l'homéopathie. Depuis, notre fille n'a plus qu'un très léger rhume des foins que nous maîtrisons très bien grâce à des doses homéopathiques individuelles. Et elle n'a plus jamais eu de crises d'asthme ! »

R. G. avec une fille de 12 ans, Bäretswil

« Je ne connaissais rien à l'homéopathie (et je n'y croyais pas) mais,

après avoir pris une première dose de 3 globules, ma migraine quasi hebdomadaire accompagnée de vomissements sévères dont je souffrais depuis des années depuis un accident de hockey sur glace, a immédiatement disparu. »

Felix Bachmann, Wetzikon

« Pendant deux ans, j'ai souffert d'épéron plantaire et je ne pouvais marcher qu'avec des chaussures ouvertes. Une opération compliquée était prévue. Mais après deux mois de prise de remèdes homéopathiques, je n'avais pratiquement plus mal aux pieds et j'ai heureusement pu éviter l'opération. Au fil du temps, la douleur s'est encore réduite, de sorte que je peux aujourd'hui marcher à nouveau avec des chaussures fermées, sans souffrir. »

V. H., Fehraltorf

## Vos expériences nous intéressent !

Pour contrer les voix de plus en plus fortes qui dénigrent l'homéopathie, nous recueillons auprès d'Homéopathie Suisse vos expériences en lien avec l'homéopathie.

La médecine douce vous a-t-elle aidé ou soutenu dans une situation difficile? Ou avez-vous eu d'autres expériences avec l'homéopathie que vous voudriez partager avec nous? Qu'il s'agisse de grandes histoires de guérison ou de petits changements positifs, nous aimerions avoir de vos nou-

velles. Partagez votre histoire – y compris celle de vos animaux (domestiques) !

Merci de nous écrire à [info@homoeopathie-schweiz.org](mailto:info@homoeopathie-schweiz.org) ou Homéopathie Suisse, case postale 817, 3000 Berne 8.

En nous envoyant votre témoignage par courrier électronique ou postal, vous nous autorisez à le publier.

Cela peut être fait anonymement, si vous le souhaitez.

Nous vous contacterons personnellement avant la publication.

## La critique de l'homéopathie au quotidien

Les homéopathes Eveline Fuchs, Fabienne Gigandet et Brigitte Burkhalter, membres du comité d'Homéopathie Suisse, prennent position dans le débat passionné sur l'homéopathie.

En tant qu'homéopathes praticiens, nous faisons l'expérience quotidienne de l'homéopathie et de ses effets bénéfiques chez nos patients. Bien que le débat public suscite de plus en plus de critiques à l'égard des thérapies homéopathiques, nous n'observons dans notre quotidien aucune conséquence de cette tendance et nous ne sommes pas soumis à une critique accrue des patients. Au contraire, l'intérêt des patients est élevé et les cours que nous proposons sont complets. Nos patients exigent expressément des traitements homéopathiques, surtout s'ils ne se sentent pas suffisamment accompagnés par un traitement médical conventionnel. Néanmoins, nous considérons d'un œil critique les ar-



Eveline Fuchs,  
co-présidente.  
Fabienne Gigandet,  
co-présidente.  
Brigitte Burkhalter,  
membre du comité.

articles de presse sur l'homéopathie souvent biaisés, peu objectifs et en partie mal documentés. Ils vont surtout dans le sens de ceux qui ont une attitude peu réfléchie envers l'homéopathie et la rejettent en la considérant comme une bêtise. Cela génère une certaine marginalisation, tant des thérapeutes que des patients. Nous sommes souvent mis sous pression et nous devons nous justifier.

Heureusement, cela n'a pas d'influence sur l'effet et la popularité de l'homéopathie. Pour cette raison, les organisations homéopathiques sont unanimes et estiment qu'une réaction trop forte de notre part serait contre-productive. Nous estimons plus utile et plus opportun de simplement présenter des preuves montrant les effets durables de l'homéopathie.

## L'homéopathie et la recherche

Julia Heeb, Homéopathie Suisse

Le débat quant à la nature scientifique de l'homéopathie est souvent au centre de la critique de l'homéopathie. Il n'est pas rare que sa nature scientifique soit décriée et que le manque de preuves quant à son mécanisme d'action soit mis en avant.

En guise de contre-argument, il convient de mentionner les divers projets de recherche sur l'application et les effets de l'homéopathie. Il existe par exemple l'Institut de médecine complémentaire et intégrée (IKIM) de la faculté de médecine de l'Université

de Berne, où la recherche et l'enseignement sont menés dans le domaine de l'homéopathie classique. L'un des projets de recherche en cours de l'institut, affilié à l'hôpital de l'île de Berne, étudie les effets cliniques des substances homéopathiques potentialisées et les compare au placebo et aux résultats des traitements conventionnels. Outre d'autres projets de recherche dans le domaine de la médecine complémentaire, l'Institut mène des études sur l'application de l'homéopathie chez les enfants atteints du

syndrome de déficit de l'attention et sur la résistance aux antibiotiques.

Si vous souhaitez en savoir plus sur l'état de la recherche en homéopathie, nous vous recommandons le rapport de la Société scientifique pour l'homéopathie (WissHom). Les domaines de recherche étudiés sont les soins, les essais cliniques contrôlés randomisés, les méta-analyses et la recherche fondamentale. Le rapport est disponible sous : [www.wisshom.de](http://www.wisshom.de)

### Homéopathie Suisse

Case postale 817, 3000 Berne 8  
Téléphone : 031 306 20 20  
[www.homoeopathie-schweiz.org](http://www.homoeopathie-schweiz.org)  
[info@homoeopathie-schweiz.org](mailto:info@homoeopathie-schweiz.org)  
Compte postal : 30-24221-7

Homéopathie Suisse est une organisation de patients pour l'homéopathie en Suisse. Elle informe de manière globale, transparente et avec qualité sur la médecine douce qu'est l'homéopathie – méthode éprouvée depuis plus de 200 ans. Homéopathie Suisse défend les intérêts de ses membres dans le domaine public et politique.

ACTUEL – Numéro 16 / Novembre 2019  
Brochure destinée aux membres d'Homéopathie Suisse. Paraît semestriellement (en allemand et en français). Tirage global : 2900 exemplaires.  
Rédaction : Homéopathie Suisse  
Impression : Mastra Druck AG, Urtenen-Schönbühl